



Η αξία του θηλασμού σε καταστάσεις εκτάκτου ανάγκης

Ως εθελόντριες Σύμβουλοι θηλασμού του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδας- La Leche League Greece εκφράζουμε την ανησυχία μας για τις συνθήκες φιλοξενίας οικογενειών στη χώρα μας που βρίσκονται σε κατάσταση εκτοπισμού, και επισημαίνουμε την ανάγκη να εξασφαλιστούν καλύτερες συνθήκες διαβίωσης.

Όλοι γνωρίζουμε πόσο σημαντική είναι η σωστή φροντίδα και διατροφή των παιδιών στα πρώτα χρόνια της ζωής τους και πόσο καθορίζει την ψυχοσωματική υγεία για όλη τη ζωή τους.

Ειδικά όταν οι συνθήκες είναι δυσμενείς, όπως στις περιπτώσεις ανθρωπιστικών κρίσεων ή φυσικών καταστροφών, τα βρέφη και τα μικρά παιδιά είναι από τις πιο ευάλωτες ομάδες. Η κακή διατροφή (ανεπαρκής / ακατάλληλη σίτιση) είναι παγκοσμίως η πρωταρχική αιτία ασθένειας και θανάτου σε βρέφη και νήπια.

Η αδιαμφισβήτητη αξία του μητρικού θηλασμού γίνεται ανεκτίμητη, όταν μητέρες και μωρά βρίσκονται σε καταστάσεις εκτάκτου ανάγκης ή σε κατάσταση ένδειας. Το μητρικό γάλα είναι πάντα καθαρό, άμεσα διαθέσιμο, δωρεάν, προστατεύει από ασθένειες και βοηθά να αντιμετωπιστεί το στρες τόσο της μητέρας όσο και του μωρού.

Η προετοιμασία του υποκατάστατου μητρικού γάλακτος απαιτεί ειδικό εξοπλισμό (κατάλληλο γάλα-σκόνη, καθαρό νερό, μπουκάλια, μέσα καθαρισμού και αποστείρωσης) και μέσα προετοιμασίας (ηλεκτρισμό, γκάζι κλπ.) που σε δύσκολες καταστάσεις δεν είναι αυτονόητα προσβάσιμα .

Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος
La Leche League Greece

www.lllgreece.org
www.galoucho-lllgr.org



Copyright (c) 2020 Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος - La Leche League Greece. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή ή αναδημοσίευση του κειμένου – παρακαλούμε χρησιμοποιείτε παραπομπή στην ιστοσελίδα μας www.lllgreece.org ή στη σελίδα μας στο Facebook La Leche League Greece.



Επίσης οι μητέρες με μικρά μωρά, είναι πολύ πιο ευάλωτες στο άγχος και χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα και κατανόηση της κατάστασης τους. Χρειάζονται υποστήριξη αμέσως μετά τον τοκετό ώστε να ξεκινήσουν να θηλάζουν, ενθάρρυνση για να συνεχίσουν και κατάλληλες πληροφορίες για να ξεπεράσουν τυχόν δυσκολίες.

Χρειάζεται ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των φορέων και του προσωπικού ώστε να γνωρίζουν πώς να τις υποστηρίξουν, που να απευθυνθούν και που να παραπέμψουν ανάλογα με την περίπτωση.

Ειδικά για τις μητέρες και τα μωρά που βρίσκονται στη χώρα μας σε κατάσταση εκτοπισμού και διαβιούν σε δομές όπου δεν υπάρχει κατάλληλη υποστήριξη, ή ακόμα και σε ακατάλληλους πρόχειρους καταυλισμούς που δεν υπάρχουν βασικές συνθήκες υγιεινής και προστασίας, ο κίνδυνος για την υγεία των βρεφών πολλαπλασιάζεται.

Ζούμε μια πρωτόγνωρη ανθρωπιστική κρίση και θα χρειαστεί να οργανώσουμε εξ αρχής υποδομές στήριξης αυτής της ιδιαίτερα ευάλωτης ομάδας, ώστε να εξασφαλίσουμε την υγιή ανάπτυξη αυτών των παιδιών. Σε διαφορετική περίπτωση θα έχουμε μεγάλη επιβάρυνση τόσο ηθική, όσο και πρακτική.

Χρήσιμες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος:

<http://www.lllgreece.org/>

Ειδικά για τις μητέρες πρόσφυγες:

<http://www.lllgreece.org/dipla-stis-meteres-prosphyges>

Γεωργία Φραγκάκη

Σύμβουλος Θηλασμού της La Leche League International
Ομάδα Χίου, Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος-La Leche League Greece

Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος
La Leche League Greece

www.lllgreece.org
www.galoucho-lllgr.org



Copyright (c) 2020 Σύνδεσμος Θηλασμού
Ελλάδος - La Leche League
Greece. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή
ή αναδημοσίευση του κειμένου –
παρακαλούμε χρησιμοποιείτε
παραπομπή στην ιστοσελίδα μας
www.lllgreece.org ή στη σελίδα μας στο
Facebook La Leche League Greece.