

Αυτό που κάνει τη δουλειά μας μοναδική είναι οι ευκαιρίες που μας προσφέρονται στο να συνεχίσουμε την προσωπική μας ανάπτυξη, χωρίς αυτό να παρεμβαίνει στην αφοσίωση που έχουμε στην οικογένειά μας και στην ικανοποίηση των αναγκών των παιδιών μας. Ο βαθμός συμμετοχής μας προσαρμόζεται πάντα στις ανάγκες της οικογένειάς μας. Κάθε Σύμβουλος Θηλασμού ξεχωριστά σαν άτομο παίζει ένα ζωτικό ρόλο μέσα στο Σύνδεσμο. Ο Σύνδεσμος Θηλασμού της La Leche League έχει κτιστεί πάνω στις συσσωρευμένες προσπάθειές μας, στις γνώσεις που αποκτήσαμε από τις προσωπικές εμπειρίες μας και από τη μοναδική προσφορά σε χρόνο και ταλέντο της κάθε μιας από εμάς ξεχωριστά.

Γιατί είμαστε Σύμβουλοι Θηλασμού; Ποιές είναι οι προσωπικές ανταμοιβές που μας κάνουν να αισθανόμαστε ότι αξίζει τον κόπο να συνεχίσουμε; Ίσως το σημαντικότερο όφελος που παίρνουμε από τη συμμετοχή μας στο Σύνδεσμο είναι η υποστήριξη που αντλούμε στον τρόπο ανατροφής των παιδιών μας – η ενθάρρυνση για τον τρόπο που μεγαλώνουμε τα παιδιά μας, η επιβεβαίωση από άλλους γονείς που μιλάνε με τη σοφία της προσωπικής εμπειρίας, το πολύτιμο δίκτυο από μητέρες που μοιράζονται τη φιλοσοφία μας... και η συντροφικότητα «των φίλων που δεν έχουμε ακόμα γνωρίσει».

Θέλεις να μάθεις περισσότερα για το πώς μπορείς να γίνεις Σύμβουλος Θηλασμού; Αν είσαι σε επαφή μια κάποια από τις τοπικές Ομάδες, τότε ρώτησε μία από τις Συμβούλους της για να σου δώσει το φυλλάδιο «Πώς Μπορείς να Γίνεις Σύμβουλος Θηλασμού της La Leche League». Αν δεν υπάρχει Σύμβουλος Θηλασμού στην περιοχή σου, τότε μπορείς να επικοινωνήσεις απευθείας με τη Συντονίστρια του Τμήματος Προετοιμασίας των Συμβούλων Νατάσσα Καψάλη (τηλ. 2310345, nkapsali@gmail.com) Ή στείλε μήνυμα στο email του Τμήματος Προετοιμασίας Συμβούλων ladllgreece@gmail.com

Μετάφραση: Φλωρεντία Χρυσικού Αυτό το φυλλάδιο είναι μετάφραση του φυλλαδίου No.6 "Why We Are La Leche League Leaders" 7/91 – copyright © La Leche League International, Inc

Τελευταία ενημέρωση 1-2-2019



Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος
La Leche League Greece
Τμήμα Προετοιμασίας
Συμβούλων, Νατάσσα Καψάλη,
Email : ladllgreece@gmail.com

**Γιατί είμαστε Σύμβουλοι
του Συνδέσμου Θηλασμού
της La Leche League;**

Για τις περισσότερες από μας η σχέση μας με το Σύνδεσμο Θηλασμού της La Leche League ξεκίνησε όταν είχαμε ανάγκη από βοήθεια ή υποστήριξη ή απλά χρειαζόμασταν σωστές πληροφορίες. Μια Σύμβουλος Θηλασμού, που ήταν κι αυτή μητέρα, απάντησε στις ερωτήσεις μας και μας πρόσφερε ενθάρρυνση. Αρχίσαμε να παρακολουθούμε τις μηνιαίες συναντήσεις του Συνδέσμου και καθώς το μωρό μας μεγάλωνε, συνειδητοποιήσαμε ότι οι προσωπικές μας εμπειρίες μπορούσαν να φανούν χρήσιμες σε άλλες μητέρες που αντιμετώπιζαν παρόμοιες δυσκολίες. Θέλαμε να βοηθήσουμε, προσφέροντας κι εμείς με τη σειρά μας αυτά που μας είχαν προσφέρει. Αυτή μας η επιθυμία να βοηθήσουμε άλλες μητέρες και μωρά, καθώς και η βαθιά ικανοποίηση που παίρνουμε από αυτή μας την προσφορά, είναι ο λόγος που γίναμε Σύμβουλοι Θηλασμού.

Τα προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα η κοινωνία μας μπορεί να φαίνονται αξεπέραστα και είναι δύσκολο να πιστέψει κανείς ότι ένα άτομο μπορεί να αλλάξει κάτι, ειδικά όταν αυτό δεν κατέχει κάποια ηγετική θέση σε μια κυβέρνηση ή στον επιχειρησιακό κόσμο. Παρ'όλα αυτά όμως... τα παιδιά του κόσμου είναι το μέλλον του. Κι έτσι, βοηθώντας μονάχα μια μητέρα με το μωρό της να αποκτήσουν αυτόν τον ξεχωριστό δεσμό που προσφέρει ο θηλασμός, αγγίζουμε και διαμορφώνουμε το μέλλον του κόσμου.

Ενσαρκώνουμε και άλλες αξίες, διδάσκοντας με το παράδειγμά μας, κι όχι με τα λόγια μας: την αξία της οικογένειας, την αξία της μητρότητας, το σεβασμό στα παιδιά και στις ανάγκες τους, καθώς και την αναγνώριση της σοφίας της φύσης. Έχουμε διαμορφώσει τη ζωή μας σύμφωνα με αυτά τα πιστεύω και τα μοιραζόμαστε με άλλες μητέρες που δείχνουν ενδιαφέρον γι'αυτά και που πιθανόν θέλουν να τα υιοθετήσουν σαν ικανοποιητικές αναλλακτικές λύσεις στις συνηθισμένες απόψεις που επικρατούν.

Σαν Σύμβουλοι Θηλασμού αναπτύσσουμε και βελτιώνουμε προσόντα, τα οποία μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε και στους άλλους ρόλους που εκπληρώνουμε στη ζωή μας. Υπάρχει η τέχνη της ενσυναίσθησης ή της ενεργητικής ακρόασης που μαθαίνουμε για να μπορούμε να ανταποκρινόμαστε αποτελεσματικότερα στις μητέρες που έρχονται επαφή μαζί μας με ερωτήσεις και προβλήματα. Πολλές από μας σύντομα ανακαλύπτουμε ότι η ενεργητική ακρόαση είναι εξίσου αποτελεσματική με την οικογένειά μας, καθώς βοηθάμε τα παιδιά μας να τα βγάλουν πέρα με τα συναισθήματά τους ή τον άνδρα μας όταν είναι εκνευρισμένος. Η βελτίωση των δεξιοτήτων επικοινωνίας αγγίζει όλες τις επαφές μας με τους άλλους, είτε αυτοί είναι η οικογένεια, οι φίλοι, οι συγγενείς, οι συνάδελφοι, είτε οι θηλάζουσες μητέρες.

Επίσης, μαθαίνουμε τεχνικές για την λύση προβλημάτων. Καθώς αποκτάμε περισσότερη εμπειρία στο να βοηθάμε μητέρες που θηλάζουν, σύντομα μαθαίνουμε ότι πολλές φορές η αρχική ερώτηση δεν ανταποκρίνεται σε αυτό που πραγματικά απασχολεί τη μητέρα κι ότι το να βρει κανείς λύσεις σε πολύπλοκες καταστάσεις απαιτεί δημιουργικότητα, υπομονή και επιμονή. Αυτή η επιμονή και ο δημιουργικός τρόπος σκέψης, αποτελούν πλεονεκτήματα οπουδήποτε αποφασίσουμε να συγκεντρώσουμε τις προσπάθειές μας.

Αναλαμβάνοντας την ευθύνη για τη λειτουργία της Ομάδας του Συνδέσμου, οδηγούμαστε σε νέες κατευθύνσεις. Οργανώνοντας το πληροφοριακό υλικό, κρατώντας τις οικονομικές καταστάσεις, γράφοντας τις αναφορές και επιλέγοντας και καθοδηγώντας τους βοηθούς της Ομάδας στα καθήκοντά τους, αποκτάμε προσόντα με αξία στην αγορά εργασίας και μαθαίνουμε να συνεργαζόμαστε με άλλους σε μια ποικιλία περιστάσεων.

Την εμπειρία που αποκτάμε στο να μιλάμε δημόσια, μέσω των συζητήσεων της Ομάδας, μπορούμε να την χρησιμοποιήσουμε οπουδήποτε βρούμε κάποιο σκοπό που χρειάζεται έναν ομιλητή ικανό να εκφραστεί με σαφήνεια. Το να μάθουμε να εκφράζουμε τις σκέψεις μας με έναν πειστικό τρόπο ενώ ταυτόχρονα δείχνουμε με την στάση μας ενδιαφέρον και αποδοχή, είναι μια χρήσιμη ικανότητα, ανεξάρτητα από το αν το κοινό μας είναι τα παιδιά μας ή οι φίλοι μας, μια συνάντηση γονέων του σχολείου ή μια συνεδρίαση διευθυντών πολυεθνικής εταιρείας.

Η μεγαλύτερη όμως ανάπτυξη μιας Συμβούλου Θηλασμού γίνεται στο θέμα της αυτοπεποίθησης. Αισθανόμαστε καλά με τον εαυτό μας καθώς αρχίζουμε να βλέπουμε τα θετικά αποτελέσματα των λέξεων και των πράξεών μας στις ζωές των άλλων. Μέσω της δουλειάς μας σαν Σύμβουλοι Θηλασμού αποκτάμε μια σιγουριά και μια εμπιστοσύνη στον εαυτό μας, που δυναμώνει την αυτοπεποίθησή μας και εμπλουτίζει τη ζωή μας.

Καθώς συνεχίζουμε να συμμετέχουμε ενεργά μέσα στο Σύνδεσμο Θηλασμού της La Leche League, ανακαλύπτουμε συνεχώς ευκαιρίες για να βελτιώσουμε τις ικανότητές μας σαν γονείς. Μέσω των συναντήσεων, των συνεδρίων και των βιβλίων, αποκτάμε μια καινούργια διορατικότητα και νέες απόψεις γύρω από τον τρόπο ανατροφής των παιδιών μας. Μια από τις πολυτιμότερες πηγές γνώσεων που παίρνουμε σαν γονείς από το Σύνδεσμο, είναι η προσωπική επαφή μας με άλλους γονείς μεγαλύτερων παιδιών, κάτι που μας βοηθάει να τα βγάλουμε πέρα με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε στα διάφορα στάδια ανάπτυξης των παιδιών μας.