



ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΗ ΦΤΩΧΕΙΑΣ

Διατροφή: Ο θηλασμός προσφέρει στα μωρά βέλτιστη τροφή και προστασία ενάντια στις λοιμώξεις.

Επισιτιστική ασφάλεια: Το μητρικό γάλα είναι ασφαλής και προστατευμένη πηγή τροφής ακόμη και σε περιόδους ανθρωπιστικών κρίσεων.

Μείωση φτώχειας: Ο θηλασμός είναι ένας οικονομικός τρόπος σίτισης των βρεφών που δεν επιβαρύνει τον οικογενειακό προϋπολογισμό.

ΜΕΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Ο υποσιτισμός, περιλαμβανομένου του μη επαρκή θηλασμού, ευθύνεται για το 45% όλων των θανάτων παιδιών κάτω των 5 ετών ετησίως.
- Η μη θηλασμός σχετίζεται με οικονομική απώλεια περίπου 302 δισεκατομμυρίων δολαρίων ετησίως ή με το 0,49% του παγκόσμιου ακαθάριστου εθνικού εισοδήματος.

ΣΑΑ (Στόχοι Αειφόρου Ανάπτυξης) που σχετίζονται με τη Θεματική Ενότητα 1:



ΕΠΙΒΙΩΣΗ, ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

Επιβίωση: Ο θηλασμός βελτιώνει σημαντικά την υγεία, την ανάπτυξη και την επιβίωση των μωρών και των παιδιών.

Υγεία και Ευημερία: Ο θηλασμός βελτιώνει σημαντικά την υγεία, την ανάπτυξη και την επιβίωση των μωρών και των παιδιών καθώς επίσης και των μητέρων, βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα.

ΜΕΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Το οικονομικό κόστος ενός προγράμματος εφαρμογής της Παγκόσμιας Στρατηγικής για τη Βρεφική και Παιδική Διατροφή του ΠΟΥ(WHO) και της UNICEF σε 214 χώρες εκτιμάται στα 130 δολάρια ανά γέννηση ζωντανού βρέφους. Η επένδυση σε αποτελεσματικές υπηρεσίες ώστε να αυξηθούν και να διατηρηθούν τα ποσοστά θηλασμού είναι πιθανόν να αποδώσει το κόστος σε λίγα χρόνια, πιθανόν και μόνο έναν χρόνο.
- Κατά μέσο όρο τα μωρά που θηλάζουν έχουν 2,6 μονάδες υψηλότερο IQ από βρέφη που δεν θηλάσαν, με ακόμα μεγαλύτερες διαφορές όσο μεγαλύτερη ήταν και η περίοδος του θηλασμού.

ΣΑΑ (Στόχοι Αειφόρου Ανάπτυξης) που σχετίζονται με τη Θεματική Ενότητα 2:



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΚΛΙΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

Περιβάλλον: Το μητρικό γάλα είναι μία φυσική, ανανεώσιμη τροφή η οποία είναι περιβαλλοντικά ασφαλής, παράγεται και παρέχεται χωρίς να προκαλεί μόλυνση στο περιβάλλον, χωρίς να χρειάζεται συσκευασία ή να προκαλεί απόβλητα.

Κλιματική αλλαγή: Η παραγωγή υποκατάστατων μητρικού γάλακτος και η κατανάλωσή τους προκαλούν εκπομπή αερίων του θερμοκηπίου (GHG) τα οποία επιταχύνουν το παγκόσμιο φαινόμενο του θερμοκηπίου.

ΜΕΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- 720.450 τόνοι υποκατάστατων μητρικού γάλακτος πωλούνται ετησίως σε 6 ασιατικές χώρες παράγοντας σχεδόν 2,9 εκατομμύρια τόνους αέρια του θερμοκηπίου (GHG). Αυτό ισοδυναμεί με σχεδόν 7.000 εκατομμύρια μίλια οδήγησης ενός μέσου επιβατικού αυτοκινήτου ή με 1,03 εκατομμύρια τόνους απορριμμάτων σε χωματερή.
- Εκτιμάται ότι χρειάζονται περισσότερα από 4.000 λίτρα νερό ώστε να παραχθεί 1 κιλό σκόνης υποκατάστατου μητρικού γάλακτος.

ΣΑΑ (Στόχοι Αειφόρου Ανάπτυξης) που σχετίζονται με τη Θεματική Ενότητα 3:



ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ

Γυναικεία παραγωγικότητα: Οι εργοδότες επωφελούνται από το να έχουν πιο ευχαριστημένο και πιο παραγωγικό εργατικό δυναμικό λόγω της μικρότερης απουσίας των εργαζομένων, της μεγαλύτερης αφοσίωσης και των λιγότερων αλλαγών προσωπικού.

Εργασία: Η προστασία της γονεϊκότητας και άλλες εργασιακές πολιτικές μπορούν να βοηθήσουν τις γυναίκες να συνδυάσουν τον θηλασμό με την εργασία με αποδοχές.

ΜΕΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Κάθε επιπρόσθετος μήνας άδειας μητρότητας με αποδοχές μειώνει τα ποσοστά θνησιμότητας βρεφών κατά 13%.
- Μόνο το 53% των χωρών συμμορφώνονται με τον Διεθνή Οργανισμό Εργασίας που προτείνει ως ελάχιστο όριο άδειας μητρότητας τις 14 εβδομάδες.

ΣΑΑ (Στόχοι Αειφόρου Ανάπτυξης) που σχετίζονται με τη Θεματική Ενότητα 4:

