



WABA | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ

ΜΑΖΙ

Κύπρος: 1-7 Οκτωβρίου 2017

Ελλάδα: 1-7 Νοεμβρίου 2017

## Στόχοι για την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού 2017 της WABA



### ΝΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΣΟΥΜΕ

Να κατανοήσουμε τη σημασία του να δουλέψουμε μαζί και στις τέσσερις Θεματικές Ενότητες



### ΝΑ ΚΑΘΙΕΡΩΣΟΥΜΕ

Να αναγνωρίσουμε τον ρόλο που παίζει και τη διαφορά που κάνει ο καθένας με το έργο του



### ΝΑ ΔΙΚΤΥΩΘΟΥΜΕ

Να επικοινωνήσουμε με άλλους ώστε να προσδιορίσουμε σημεία κοινού ενδιαφέροντος



### ΝΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΘΟΥΜΕ

Να δουλέψουμε μαζί για να επιτύχουμε τους ΣΑΑ μέχρι το 2030

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι άνθρωποι είμαστε κοινωνικά όντα και πετυχαίνουμε καλύτερα όταν εργαζόμαστε από κοινού. Η σύμπραξη εξασφάλισε την επιβίωση του είδους μας αλλά η συνεργασία για έναν κοινό στόχο είναι εκείνη που είναι απαραίτητη για την ευημερία μας. Οι Στόχοι Αειφόρου Ανάπτυξης (ΣΑΑ) των Ηνωμένων Εθνών μάς δίνουν την ευκαιρία μιας γενιάς για να συγκεντρώσουμε τις ελιπόμενες δράσεις και να ενισχύσουμε τις εκκλήσεις μας για βιώσιμη ανάπτυξη. Χρειάζεται να αναλάβουμε όποια δράση μπορούμε, στο επίπεδο που ο καθένας μας δρα.

Οι αποδείξεις για τα οφέλη του θηλασμού μάς είναι ήδη γνωστές. Γνωρίζουμε ότι ο θηλασμός βοηθά στην επιβίωση των βρεφών και τα βοηθά να ακμάσουν, έχει μακροπρόθεσμες συνέπειες στην υγεία των γυναικών, παρέχει οικονομικά οφέλη και συμβάλλει στην ευημερία όλων. Η πρόκληση για τους υπέρμαχους του θηλασμού είναι να καταφέρουν να μεταφέρουν τις παγκοσμίως αποδεκτές πολιτικές σε θετικές δράσεις μέσα στις κοινότητες.

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού (ΠΕΘ) του 2017 επικεντρώνεται στο να Στηρίζουμε τον Θηλασμό - Μαζί. Μόνο με το να εργαστούμε μαζί μπορούμε να υποστηρίξουμε τον θηλασμό μέσα στις κοινότητες και να πετύχουμε βιώσιμη ανάπτυξη μέχρι το 2030!

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Ξεκινώντας με την ΠΕΘ 2017, η WABA θα δημιουργήσει μια διαδικτυακή πλατφόρμα για να βοηθήσει τους υποστηρικτές να εργαστούν με άλλους για να πετύχουν μακροπρόθεσμους στόχους. Η διαδικτυακή πλατφόρμα μπορεί να βοηθήσει στα εξής:

### 1. Εντοπισμός κενών και δράσεων

Η ενότητα των Πηγών (Resources) θα έχει σχετικές πληροφορίες που θα βοηθούν στον εντοπισμό κενών και θα παρέχουν ιδέες για το πώς να αντιμετωπιστούν.

### 2. Εύρεση πιθανών συνεργατών

Η διαδικτυακή πλατφόρμα θα σας βοηθήσει να βρείτε συνεργάτες που επιθυμούν να συνεργαστούν για κοινούς σκοπούς και δράσεις.

### 3. Μοίρασμα και μάθηση

Η διαδικτυακή πλατφόρμα μπορεί να σας βοηθήσει να διαχειριστείτε πιο αποτελεσματικά τις συνεργασίες σας. Μοιραστείτε τις εμπειρίες σας από το κοινό σας έργο και μάθετε από τους άλλους!

### 4. Αξιολόγηση και σχεδιασμός

Η διαδικτυακή πλατφόρμα μπορεί να σας βοηθήσει να αξιολογήσετε την εμπειρία και τα επιτεύγματά σας και να σχεδιάσετε τις μελλοντικές σας δράσεις.



<http://worldbreastfeedingweek.org>



THE GLOBAL GOALS  
For Sustainable Development





# ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΗ ΦΤΩΧΕΙΑΣ



## ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΚΟΙΝΟΥ ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΑ

Ο θηλασμός είναι ζωτικό τμήμα της αειφόρου ανάπτυξης και μη διαπραγματεύσιμο στοιχείο της παγκόσμιας δράσης για την καταπολέμηση του υποσιτισμού. Η αύξηση των ποσοστών αποκλειστικού και συνεχιζόμενου θηλασμού μπορεί να επιτευχθεί μόνο με την διακλαδική και διαγενεακή σύμπραξη και τη συνεργασία.

Ευτυχώς, η σημασία της συνεργασίας αναγνωρίζεται ολοένα και περισσότερα ως καθοριστικός παράγοντας σε πολλές διεθνείς πρωτοβουλίες. Για παράδειγμα η καμπάνια του οργανισμού Women Deliver Προσφέρω για Καλό (Deliver for Good) και η καμπάνια του οργανισμού Every Woman Every Child Παγκόσμια Στρατηγική για την Υγεία των Γυναικών, των Παιδιών και των Εφήβων (Global Strategy for Women's, Children's and Adolescents' Health) αναγνωρίζουν ότι η διασυνοριακή συνεργασία είναι θεμελιώδης για την επίτευξη των ΣΑΑ. Οι καμπάνιες αυτές θέτουν την πρόσβαση σε καλή τροφή ως κεντρική τους σύσταση. Ο θηλασμός περιλαμβάνεται ως στόχος για την εξασφάλιση της επιβίωσης της μητέρας και παιδιού καθώς επίσης και για την εξασφάλιση της υγείας και της διατροφής.

Πρέπει να εισηγηθούμε στις κυβερνήσεις –είτε σε σύμπραξη με οργανώσεις πολιτών είτε με άλλους που εργάζονται για το κοινό καλό– να δημιουργήσουν τις συνθήκες εκείνες που θα επιτρέψουν στις γυναίκες και τα παιδιά να ευημερήσουν. Πρέπει επίσης να εστιάσουμε στους νέους ανθρώπους και σε ευπαθείς ομάδες, όπως οι έφηβοι, οι ανύπαντρες μητέρες και οι πρόσφυγες.

Ο θηλασμός δεν είναι θέμα των μόνο γυναικών ούτε αποκλειστική ευθύνη της γυναίκας – η προστασία, προώθηση και υποστήριξη του θηλασμού είναι συλλογική κοινωνική ευθύνη που έχουμε όλοι μας.



Harold Lubanga-Kiryowa © WABA 2008

### ΣΗΜΕΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

1. Εισηγηθείτε την ένταξη του θηλασμού ως ζωτικού στοιχείου των Στόχων Αειφόρου Ανάπτυξης (ΣΑΑ), μέσα από τη σύνδεσή του με όσο το δυνατόν περισσότερους ΣΑΑ
2. Υιοθετήστε μια πολυτομεακή προσέγγιση στην προώθηση του θηλασμού και την θέσπιση προγραμμάτων με την ανάμιξη εκπροσώπων από τον τομέα της διατροφής, της υγείας, της εργασίας και των οικονομικών
3. Χρησιμοποιήστε τη λογική της απόδοσης της επένδυσης ως επιχειρήματα προς τους φορείς λήψης αποφάσεων
4. Εργαστείτε από κοινού για την υιοθέτηση και θέσπιση αποτελεσματικών διατροφικών πολιτικών, προκειμένου η διατροφή και ο θηλασμός να αντιμετωπίζονται ως θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματα
5. Διασφαλίστε ότι ο θηλασμός περιλαμβάνεται σε διατροφικά προγράμματα τόσο σε αστικές όσο και αγροτικές κοινότητες

# ΕΠΙΒΙΩΣΗ, ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ



## ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΜΙΑ ΕΝΩΜΕΝΗ ΦΩΝΗ

Ο θηλασμός είναι σημαντικός παράγοντας στην επιβίωση, την υγεία και την ευημερία των παιδιών και των μητέρων. Με απλά λόγια, παρέχει στα βρέφη το καλύτερο δυνατό ξεκίνημα στη ζωή.

Το 2016 η ενότητα του [επιστημονικού περιοδικού] Lancet για τον θηλασμό (Lancet Breastfeeding Series) παρέχει μια επικαιροποιημένη ανάλυση της διαθέσιμης έρευνας σχετικά με τον θηλασμό. Η βελτίωση των πρακτικών γύρω από τον θηλασμό μπορούν να σώσουν τη ζωή 823.000 παιδιών και 20.000 γυναικών τον χρόνο και συμβάλλουν σημαντικά και μακροπρόθεσμα στην υγεία. Χρειάζεται να ληφθούν επείγοντα μέτρα για τον συντονισμό μιας παγκόσμιας δράσης για την προστασία, προώθηση και υποστήριξη του θηλασμού.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO), η UNICEF και 20 άλλοι επιφανείς διεθνείς οργανισμοί και μη κυβερνητικές οργανώσεις έχουν ιδρύσει την παγκόσμια πρωτοβουλία για την υποστήριξη του θηλασμού (Breastfeeding Advocacy Initiative - BAI) για να ενώσουν τις φωνές των υπέρμαχων του θηλασμού. Ο στόχος αυτού είναι η ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία του θηλασμού ως θεμέλιου για την επιβίωση του παιδιού και της μητέρας, για την υγεία και την ευημερία, κάτι συνάδει και με την Παγκόσμια Στρατηγική για την Υγεία των Γυναικών, των Παιδιών και των Εφήβων του οργανισμού Every Woman Every Child's (EWEC).



Delly Mishu © WABA 2013

### ΣΗΜΕΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

1. Ενώστε τις δυνάμεις σας με άλλες παγκόσμιες, τοπικές και εθνικές πρωτοβουλίες, για ευρύτερη απήχηση
2. Εισηγηθείτε στους φορείς λήψης αποφάσεων για ευρύτερη πολιτική, οικονομική και κοινωνική στήριξη
3. Εναρμονίστε τις στρατηγικές και τα σχέδια εργασίας σας με εκείνα των συμμάχων και συνεργατών σας
4. Αξιοποιήστε στο έργο σας τις πιο πρόσφατες αποδείξεις για τα βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα οφέλη του θηλασμού
5. Εισηγηθείτε στην κυβέρνησή σας να εργαστεί προς την κατεύθυνση του παγκόσμιου στόχου της Παγκόσμιας Συνέλευσης Υγείας (World Health Assembly - WHA)



# ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΚΛΙΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ



## ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ

Η υγεία του πλανήτη μας επηρεάζεται από τον τρόπο που σιτίζονται τα βρέφη. Το μητρικό γάλα είναι φυσική και ανανεώσιμη τροφή, περιβαλλοντικά ασφαλής, που παράγεται και προσφέρεται χωρίς μόλυνση, συσκευασία ή απορρίμματα. Η βιομηχανία υποκατάστατων μητρικού γάλακτος από την άλλη, έχει αρνητική επίδραση στο περιβάλλον, γεγονός που δεν γίνεται αντιληπτό από το κοινό. Η προστασία του θηλασμού συνδέει μ' έναν ισχυρό τρόπο την ανθρώπινη ζωή με την ευημερία του πλανήτη. Είναι καιρός πια οι συζητήσεις για τον θηλασμό να προχωρήσουν πέρα από τη διατροφή και την υγεία.

Η υγεία των μελλοντικών γενεών επηρεάζεται από την υγεία του πλανήτη. Η έκθεση σε επικίνδυνες συνθήκες εργασίας καθώς και σε εντομοκτόνα επηρεάζει αρνητικά την ικανότητα μιας γυναίκας να θηλάσει με ασφάλεια. Οργανισμοί όπως το Δίκτυο Δράσης για τα Εντομοκτόνα (Pesticide Action Network) εργάζονται για την ανάδειξη των κινδύνων από την εργασία και τον θηλασμό σε μολυσμένα περιβάλλοντα.

Κατ' αρχήν χρειάζεται να εργαστούμε από κοινού με οργανώσεις που ασχολούνται με περιβαλλοντικά θέματα και να κάνουμε τη σύνδεση ανάμεσα στον θηλασμό και την κλιματική αλλαγή. Πρέπει να προωθήσουμε το μήνυμα ότι ο θηλασμός συμβάλλει στη μείωση του ανθρακικού αποτυπώματος. Οι νεότερες γενιές πρέπει να ενημερωθούν για την αρνητική επίδραση των υποκατάστατων μητρικού γάλακτος στο περιβάλλον.



Τα μηνύματα προώθησης χρειάζεται να περιλαμβάνουν περιβαλλοντικά ζητήματα όπως η μείωση της υπερβολικής χρήσης εντομοκτόνων και λιπασμάτων. Χρειάζεται επίσης να δοθεί προτεραιότητα σε συνεργασίες με λαϊκές οργανώσεις που δραστηριοποιούνται σε φτωχές και περιθωριοποιημένες ομάδες. Τέλος, ο Διεθνής Κώδικας Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος αποτελεί ένα πλαίσιο ρύθμισης της βιομηχανίας φόρμουλας. Ο Κώδικας αυτός συμβάλλει στην προστασία τόσο του περιβάλλοντος όσο και του δικαιώματος στον θηλασμό. Οφείλουμε να εργαστούμε προκειμένου να εξασφαλίσουμε ότι εφαρμόζεται και η εφαρμογή του αυτή παρακολουθείται συστηματικά.

Gokul Pathak © WABA 2013

### ΣΗΜΕΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

1. Χρήση συνδέσεων ανάμεσα στον θηλασμό και το περιβάλλον ως μέρος της προώθησής σας
2. Ανάδειξη του θηλασμού ως φυσικής και ανανεώσιμης μεθόδου σίτισης των βρεφών
3. Ευαισθητοποίηση ως προς το πώς ο θηλασμός συμβάλλει στη μείωση του ανθρακικού αποτυπώματος
4. Ενημέρωση της νεολαίας για την περιβαλλοντική επίδραση της σίτισης με φόρμουλα
5. Εξασφάλιση της πλήρους εφαρμογής του Κώδικα και της συστηματικής παρακολούθησης της εφαρμογής του.

# ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ



## ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑΣΗΣ

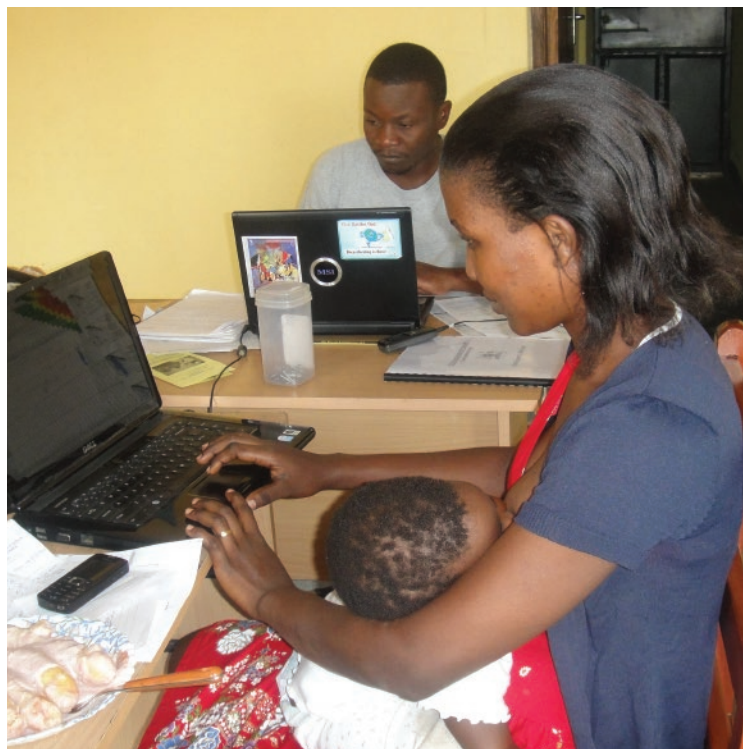
Όταν ο θηλασμός χρειάζεται να συνδυαστεί με αμειβόμενη εργασία, ιδίως κάτω από επισφαλείς συνθήκες, οι προκλήσεις μπορεί να είναι τεράστιες. Ως εκ τούτου, οι πολιτικές και η νομοθεσία που προστατεύουν το δικαίωμα της γυναίκας να θηλάσει και να εργαστεί, είναι απαραίτητες.

Η Σύμβαση 183 του Διεθνούς Οργανισμού Εργασίας (ILO) για την Προστασία της Μητρότητας ζητά δράσεις και νομοθεσία σε κάθε χώρα για τη βελτίωση της προστασίας της μητρότητας.

Πρώτα, πρέπει να δούμε αλλαγή στη στάση. Ο θηλασμός και η εργασία πρέπει να αντιμετωπιστούν ως ζητήματα δικαιωμάτων και ισότητας των δύο φύλων. Ένα τέτοιο παράδειγμα αποτελεί η Καμπάνια Ενδυνάμωσης των Γονέων (Empowering Parents Campaign) από τη WABA, η οποία προσκαλεί για την υπεράσπιση της ενεργούς ανάμιξης τόσο των ανδρών όσο και των γυναικών με την προώθηση της ισότιμης μεταχείρισης των δύο φύλων τόσο στην αμειβόμενη εργασία όσο και στην εργασία φροντίδας στο σπίτι.

Πρέπει επίσης να χρησιμοποιήσουμε στοιχεία και αποδείξεις. Το 2004, το Δίκτυο Δράσης για τη Βρεφική Διατροφή (IBFAN) ξεκίνησε την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για τις Τάσεις στον Μητρικό Θηλασμό (World Breastfeeding Trends Initiative - WBTi) προκειμένου να αξιολογήσει και να παρακολουθήσει την εφαρμογή καιρικών πολιτικών και προγραμμάτων σχετικών με τον θηλασμό, σε εθνικό επίπεδο.

Δυστυχώς, εκατομμύρια γυναίκες παραμένουν χωρίς προστασία. Ο θηλασμός αποτελεί μέρος του παραγωγικού κύκλου και οι γυναίκες θα πρέπει να μπορούν να συνδυάσουν τον θηλασμό με την αμειβόμενη εργασία χωρίς μειονεξία και διακρίσεις. Οι χώροι εργασίας πρέπει να είναι πιο φιλικό προς τον θηλασμό. Πρέπει να εργαστούμε από κοινού για να εξασφαλίσουμε ότι οι γυναίκες τόσο στις επίσημες όσο και τις ανεπίσημες δομές εργασίας απολαμβάνουν της γονεϊκής κοινωνικής προστασίας που χρειάζονται.



John Musisi © WABA 2013

## ΣΗΜΕΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

- Υποστηρίξτε την γονεϊκή κοινωνική προστασία για όλες τις γυναίκες τόσο στις επίσημες όσο και στις ανεπίσημες δομές
- Συνεργαστείτε με εργατικά σωματεία και εργοδότες για να εξασφαλίστε συμβάσεις συλλογικής διαπραγμάτευσης που να υποστηρίζουν τους εργαζόμενους γονείς
- Συνεργαστείτε με εργοδότες για την ανάπτυξη πρωτοβουλιών για χώρους εργασίας φιλικούς προς την οικογένεια και βρεφονηπιακών σταθμών μέσα στους χώρους εργασίας ή κοντά σ' αυτούς
- Ελάτε σε επαφή με πανεπιστήμια για τη διενέργεια διεπιστημονικής έρευνας για την διαπίστωση κενών και την ανάπτυξη μοντέλων βέλτιστης πρακτικής
- Πάρτε μέρος στην Παγκόσμια Πρωτοβουλία για τις Τάσεις στον Μητρικό Θηλασμό (World Breastfeeding Trends Initiative - WBTi) στη χώρα σας
- Ξεκινήστε καμπάνιες ευαισθητοποίησης και αλλαγής στάσης, π.χ. για την κανονικότητα του θηλασμού σε δημόσιους χώρους



# ΘΕΡΜΗ ΑΛΥΣΙΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ



Το σύνθημα Υποστηρίζοντας τον Θηλασμό – Μαζί μας υπενθυμίζει ότι όλοι έχουμε κάποιο ρόλο να παίξουμε στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος προκειμένου οι γυναίκες να θηλάζουν με επιτυχία. Αυτό μπορούμε να το πετύχουμε με το να προσελκύσουμε πολιτική στήριξη, την προσοχή των μέσων μαζικής ενημέρωσης και τη συμμετοχή μιας γκάμας ηθοποιών, κυρίως νέων.

Η WABA καλεί τους συνεργάτες της να εργαστούν από κοινού στο να διευρυνθεί ο κύκλος του ακτιβισμού γύρω από τη δυάδα μητέρας-παιδιού. Η καμπάνια μας Θερμή Αλυσίδα Υποστήριξης για τον Θηλασμό (*Warm Chain of Support for Breastfeeding*) στοχεύει στο να συνδέσει διάφορους φορείς σε συντονισμένη προσπάθεια σε όλα τα επίπεδα, ώστε να παρέχεται συνεχόμενη φροντίδα για τις μητέρες και τα μωρά για το διάστημα των πρώτων 1.000 ημερών. Πληροφορίες που συνάδουν μεταξύ τους και συστήματα κατάλληλη παραπομπής μέσα σε όλο το εύρος της θερμής αλυσίδας είναι εκείνα τα στοιχεία που θα εξασφαλίσουν τα οφέλη που έχει να κερδίσει η δυάδα μητέρας-παιδιού από τη συνεχιζόμενη υποστήριξη και τη βοήθεια από εξειδικευμένο προσωπικό.

Για να πετύχει ο θηλασμός χρειάζεται συλλογική προσπάθεια. Χρειάζεται να φέρουμε σε επαφή εκείνους που φέρνουν την αλλαγή σε επίπεδο κοινοτικό, τοπικό, κρατικό και παγκόσμιο προκειμένου να υπάρξει συλλογική δράση και επίδραση. Τότε, όλες οι μητέρες θα ενδυναμωθούν μέσα από μια ικανοποιητική και αποτελεσματική εμπειρία θηλασμού.

## Βέλτιστες πρακτικές σίτισης βρεφών

Ο θηλασμός είναι ζωτικής σημασίας για την υγιή ανάπτυξη και το μέγιστο των παιδιών. Έχει επίσης σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία των μητέρων.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) και η UNICEF συστήνουν:

- Έναρξη του θηλασμού μέσα στην πρώτη ώρα της ζωής του μωρού
- Ο αποκλειστικός θηλασμός για τους 6 πρώτους μήνες είναι ο βέλτιστος τρόπος σίτισης των βρεφών

Αποκλειστικός θηλασμός – το βρέφος λαμβάνει μόνο μητρικό γάλα χωρίς συμπληρωματικές τροφές ή άλλα υγρά, ούτε καν νερό

- Θηλασμός κατ' απαίτηση
- Καθόλου χρήση μπουκαλιών, ψευδοθηλών, πιπίλας
- Μετά τους 6 μήνες το βρέφος χρειάζεται συμπληρωματικές τροφές ενώ συνεχίζεται ο θηλασμός μέχρι τα δύο του έτη ή και περισσότερο



## Κοινός Στόχος για το Κοινό Καλό

Μια σημαντική πλευρά των συνεργασιών είναι το θέμα της σύγκρουσης συμφερόντων. Στο πλαίσιο της σίτισης των βρεφών και των παιδιών, η σύγκρουση συμφερόντων δεν αφορά μόνο τους επαγγελματίες υγείας. Μπορεί να προκύψει για οποιονδήποτε (συμπεριλαμβανομένων των μη επαγγελματιών υγείας ή των εκπαιδευτών υγείας) και για οποιονδήποτε οργανισμό (π.χ. νοσοκομεία, ΜΚΟ ή κρατικούς φορείς) που είναι υπεύθυνοι για την προώθηση της βέλτιστης σίτισης για τα βρέφη και τα παιδιά, όταν αποδέχονται δώρα, χορηγίες ή οποιαδήποτε άλλη πηγή χρηματοδότησης από τη βιομηχανία παιδικών τροφών.

Είναι σημαντικό να αποφεύγονται οι συγκρούσεις συμφερόντων και να επιλέγονται προσεκτικά συνεργάτες που είναι διατεθειμένοι να υπερασπιστούν το κοινό συμφέρον και όχι το εμπορικό συμφέρον. Για να αποφευχθεί ή να μειωθεί ο κίνδυνος της σύγκρουσης συμφερόντων χρειάζεται να τεθούν δικλίδες ασφαλείας.

Ενώ χτίζονται ακόμα οι συνεργασίες, ο Διεθνής Κώδικας Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος και όλες οι περαιτέρω Αποφάσεις της Παγκόσμιας Συνέλευσης Υγείας (WHA) θα πρέπει να αποτελούν προτεραιότητα ως απαραίτητα μέτρα προστασίας. Εδώ θα βρείτε συνδέσμους για περαιτέρω πληροφορίες και χρήσιμο υλικό σχετικά με τη σύγκρουση συμφερόντων <http://ibfan.org/sponsorship-and-coi>

## ΣΗΜΕΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

1. Εκπαιδεύστε ομάδες μαιών, νοσοκόμων, ιατρών, διατροφολόγων, υπευθύνων για τη δημόσια υγεία και κοινωνικών λειτουργών σχετικά με τον θηλασμό και τη διατροφή των βρεφών και των παιδιών
2. Επικεντρωθείτε στην υποστήριξη του θηλασμού σε ευπαθείς ομάδες, π.χ. έφηβες και ανύπαντρες μητέρες
3. Υιοθετήστε μια προσέγγιση ως προς το φύλο σ' ό,τι αφορά την προστασία, προώθηση και υποστήριξη του θηλασμού, συνεργαζόμενοι με οργανισμούς που προωθούν τα ζητήματα των γυναικών περιλαμβάνοντας και τον ρόλο του πατέρα
4. Εμπλέξτε όλους τους τομείς της κοινωνίας στην προστασία, προώθηση και υποστήριξη του θηλασμού, π.χ. γιορτάστε στην τοπική σας κοινότητα της Παγκόσμιας Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού!

Η WABA θα ήθελε να ευχαριστήσει τους ακόλουθους για τη συνεισφορά, τα σχόλια, την ενθάρρυνση και την υποστήριξη στην δημιουργία του Φακέλου Δράσης:

A. Karuna, David Clark, Decalie Brown, Eilen Rouw, Etienne Franca, France Begin, Frenny Jowi, Gary Barker, Irum Taqi, Janet Lewis, JP Dadhich, Julie Taylor, Kathy Parry, Katja Iversen, Maaik Arts, Michele Griswold, Nana Taona Kuo, Noraida Endut, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Roger Mathiesen, Ruti Levton, Susan Rothenberg και Taru Jindal. Τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής της WABA: Anne Batterjee, Felicity Savage, Mimi Maza Rukhsana Haider, Maryse Arendt. Το περιεχόμενο δημιουργήθηκε από τη Δημογραφική Ομάδα της WABA σε συνεργασία με τις Girls' Globe bloggers. Εκτυπώθηκε από την JUTAPRINT. Η παρούσα εργασία χρηματοδοτείται από τη Σουηδική Υπηρεσία Διεθνούς Συνεργασίας για την Ανάπτυξη (Sida).

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε:

Βίκυ Μπαζούλα – Παπαδάκη, Σύμβουλος Θηλασμού της La Leche League International, Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος – La Leche League Greece  
Email: vicky@itcrete.eu

Εύα Δουκάκη, Σύμβουλος Θηλασμού της La Leche League International, Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος – La Leche League Greece  
Email: eva\_doukaki@yahoo.gr

ΧΟΡΗΓΙΑ: Η WABA δεν δέχεται χορηγίες από κανέναν είδους εταιρείες που παράγουν υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, συναφή εξοπλισμό και συμπληρωματικές τροφές που υποκαθιστούν τον θηλασμό. Η WABA καλεί όλους τους συμμετέχοντες στην Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού να σεβαστούν και να ακολουθήσουν αυτή την ηθική στάση.  
[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org) | WBW Archives: [www.worldbreastfeedingweek.net](http://www.worldbreastfeedingweek.net)

WABA ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ (ΠΕΘ) | 1-7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2017\*  
\*1-7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017 ΓΙΑ ΚΥΠΡΟ  
1-7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017 ΓΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Η Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA) είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο ιδιωτικών και οργανισμών που ενδιαφέρονται για την προστασία, την προώθηση και την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού σε όλο τον κόσμο. Βασίζεται στη Διακήρυξη Innocenti, στους Δέκα Κρίκους για την Ανατροφή του Μέλλοντος (Ten Links for Nurturing the Future) και στη Στρατηγική για τη Βρεφική και την Παιδική Διατροφή της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (WHO) και της UNICEF. Κυριότεροι συνεργάτες της είναι το Διεθνές Δίκτυο Δράσης για την Παιδική Διατροφή (International Baby Food Action Network - IBFAN), ο Διεθνής Σύνδεσμος Θηλασμού (La Leche League International - LLLI), ο Διεθνής Σύνδεσμος Συμβούλων Θηλασμού (International Lactation Consultant Association - ILCA), η Διεθνής Οργάνωση (Wellstart International), η Ιατρική Ακαδημία για τον Θηλασμό (Academy Of Breastfeeding Medicine - ABM). Η WABA συμβουλευτεί τη UNICEF και ως μη-κυβερνητική οργάνωση (ΜΚΟ) αποτελεί ειδικό σύμβουλο του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου του ΟΗΕ (Economic and Social Council of the United Nations - ECOSOC).

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malásia Tel: +60 4 658 4816 Fax: +60 4 657 2655

